

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора МАОУ «Красноярская СОШ»  
Л.Н.Шкатова  
Пр. № 188 «18» августа 2025 г.



## **План профориентационной работы МАОУ «Красноярская СОШ» на 2025-2026 учебный год (Базовый уровень Профориентационного минимума)**

**Цель:** активизация профессионального самоопределения обучающихся и формирование у них основ карьерной грамотности (инструментальной стороны профессионального самоопределения).

### **Задачи базового уровня:**

- организация и систематизация первичной профориентационной помощи;
- развитие представлений обучающихся о современном разнообразии профессий и специальностей, важности трудовой деятельности и выбора ее специфики, возможностях профессионального образования;
- информирование обучающихся о содержании деятельности востребованных на рынке труда специалистов;
- развитие мотивации обучающихся к профессиональному самоопределению;
- диагностика склонностей обучающихся к профессиональным направлениям.

Профессиональная ориентация в школе - это система учебно-воспитательной работы, направленной на усвоение учащимися необходимого объема знаний о социально-экономических и психофизических характеристиках профессий. Для благополучия общества необходимо, чтобы каждый выпускник школы находил, возможно более полное применение своим интересам, склонностям, не терял напрасно время, силы, средства в поисках своего места в системе общественного производства, на котором мог бы принести наибольшую пользу и получить глубокое удовлетворение от своего труда.

В школе профориентационная работа проводится заместителем директора по УВР, педагогом-предметником, классными руководителями, педагогом-психологом, социальным педагогом, педагогами и др.

План работы осуществляется поэтапно с учетом возрастных особенностей учащихся, преемственности в содержании, формах и методах работы в начальной и основной школе.

Базовый уровень профминимума реализуется по пяти ключевым направлениям:

- урочная деятельность, включающая элемент значимости учебного предмета для профессиональной деятельности, уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Технология»;
- внеурочная деятельность, предусматривающая один час в неделю на проведение профориентационных мероприятий (онлайн-диагностика, уроки, проектная деятельность, профориентационные программы, классные часы, в том числе просмотр выпусков открытых онлайн-уроков «Шоу профессий», беседы, дискуссии, мастер-классы, коммуникативные и деловые игры, консультации педагога и психолога, моделирующие профессиональные пробы в онлайн-формате и др.);

- воспитательная работа (экскурсии на производство, лекции, профориентационные выставки, профессиональные пробы, дни открытых дверей в колледжах, встречи с представителями разных профессий, конкурсы профориентационной направленности);
- дополнительное образование (посещение занятий с учетом склонностей и образовательных потребностей);
- взаимодействие с родителями или законными представителями.

### **Форматы профориентационной работы**

| <b>Формат</b>                                           | <b>Количество часов</b> |
|---------------------------------------------------------|-------------------------|
| Урочная деятельность                                    | От 2 часов              |
| Внеурочная деятельность                                 | 34 часа                 |
| Воспитательная работа                                   | От 2 часов              |
| Взаимодействие с родителями (законными представителями) | От 2 часов              |
| Итого                                                   | От 40 часов             |

### **Профориентационные мероприятия на базовом уровне**

#### *Профориентационный урок*

Профориентационные уроки ориентированы на разные возрастные группы обучающихся с 6 по 11 класс, для каждого класса создается с учетом возрастных норм и актуальности профориентационных задач, стоящих перед обучающимися.

Продолжительность урока 45 мин. В каждый урок встраиваются интерактивные элементы – вопросы по теме урока, тестирование/опрос с целью организации взаимодействия педагога-навигатора с обучающимися. Во время урока школьники имеют возможность решить в классе и/или в качестве домашнего задания профориентационные упражнения.

#### *Профориентационная онлайн-диагностика*

Онлайн-диагностика проводится по методике, позволяющей оценить интересы обучающегося, и на этой основе рекомендовать профиль обучения и профессиональные группы. Оценка профессиональных склонностей и соответствующей профильной направленности проводится в двух возрастных группах: 6–7 класс, 8–9 класс. После получения результатов диагностики необходимо проведение групповой консультации. В зависимости от возраста и стоящих перед обучающимися профориентационных задач методики отличаются в отношении рекомендаций, которые даются в отчете по итогам тестирования.

| №<br>п<br>/<br>п                                                                    | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                  | Участники                | Сроки проведения | Ответственный                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>1. Организационно-информационная деятельность</b>                                |                                                                                                                                                                                                                                              |                          |                  |                                                               |
| 1.                                                                                  | Планирование профориентационной работы на 2025-2026 учебный год.                                                                                                                                                                             |                          | Август           | Зам. директора по ВР                                          |
| 2.                                                                                  | Оформление стендов, наглядных пособий, плакатов, методических материалов                                                                                                                                                                     |                          | Сентябрь         | Зам. директора по ВР                                          |
| 3.                                                                                  | Размещение информации по профориентационной работе на школьном сайте, группе ВК                                                                                                                                                              |                          | В течение года   | Ответственный за сайт                                         |
| 4.                                                                                  | Координирование работы педагогического коллектива                                                                                                                                                                                            | Педагоги                 | В течение года   | Зам. директора по ВР                                          |
| 5.                                                                                  | Сопоставление и обсуждение плана профориентационной работы на новый учебный год. Составление планов воспитательной работы с отражением обязательного раздела «Организация профориентационной работы в классе».                               | Классные руководители    | Август           | Зам. директора по ВР, руководитель ШМО классных руководителей |
| 6.                                                                                  | Определение перечня курсов внеурочной деятельности по профориентации                                                                                                                                                                         |                          | Август           | Зам. Директора по ВР                                          |
| <b>2. Информационно-консультационная деятельность с педагогическими работниками</b> |                                                                                                                                                                                                                                              |                          |                  |                                                               |
| 1.                                                                                  | Организация профминимума в школе (вопрос на педсовете)                                                                                                                                                                                       | Педагоги                 | Август           | Зам. Директора по ВР                                          |
| 2.                                                                                  | Оказание помощи в разработке, организации и проведении воспитательных мероприятий                                                                                                                                                            | Классные руководители    | В течение года   | Администрация школы                                           |
| 3.                                                                                  | Консультации по проблемам личности обучающихся:<br>«Изучение профессиональных намерений и планов обучающихся»,<br>«Исследование готовности обучающихся к выбору профессии»,<br>«Изучение личностных особенностей и способностей обучающихся» | Классные руководители    | В течение года   | Педагог-психолог                                              |
| <b>3. Профориентационные мероприятия с обучающимися</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                              |                          |                  |                                                               |
| 1.                                                                                  | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Труд»                                                                                                                                                                    | Обучающиеся 9 классов    | В течение года   | Педагоги-предметники                                          |
| 2.                                                                                  | Уроки общеобразовательного цикла, включающие элемент значимости учебного предмета для профессиональной деятельности                                                                                                                          | Обучающиеся 1-11 классов | В течение года   | Педагоги-предметники                                          |
| 3.                                                                                  | Реализация учебных курсов «В мире профессий»                                                                                                                                                                                                 | Обучающиеся 1-5 классов  | В течение года   | Учителя начальных классов                                     |

|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                   |                |                                                 |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------|-------------------------------------------------|
| 4.                                                     | Реализация курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты»                                                                                                                                                                                | Обучающиеся 6-11 классов          | В течение года | Классные руководители                           |
| 5.                                                     | Открытые онлайн-уроки «Шоу профессий»                                                                                                                                                                                                            | Обучающиеся 6-11 классов          | В течение года | классные руководители                           |
| 6.                                                     | Организация и проведение классных часов по профориентации                                                                                                                                                                                        | Обучающиеся 1-11 классов          | В течение года | Классные руководители                           |
| 7.                                                     | Вовлечение обучающихся в общественно-полезную деятельность в соответствии с познавательными и профессиональными интересами: обеспечение участия в проектно-исследовательской деятельности (конкурсах, выставках, фестивалях, конференциях и др.) | Обучающиеся 1-11 классов          | В течение года | Педагоги-предметники, классные руководители     |
| 8.                                                     | Экскурсии на предприятия поселения (ГКС-16, ГАЗПРОМ питание, библиотека, ТСЖ и т.д.)                                                                                                                                                             | Обучающиеся 1-11 классов          | В течение года | Классные руководители, педагоги-предметники     |
| 9.                                                     | Встречи с представителями различных профессий                                                                                                                                                                                                    | Обучающиеся 1-11 классов          | В течение года | Классные руководители                           |
| 10.                                                    | Участие во Всероссийских проектах по профориентации (моделирующие профессиональные пробы в онлайн-формате) «Проектория», «Билет в будущее»                                                                                                       | Обучающиеся 6-11 классов          | В течение года | Классные руководители                           |
| 11.                                                    | Обеспечение участия обучающихся в днях открытых дверей учреждений среднего профессионального образования ОУ Кваркенского района                                                                                                                  | Обучающиеся 9-11 класса           | Февраль-апрель | Классный руководитель                           |
| 12.                                                    | Трудоустройство несовершеннолетних в летний период в ОО                                                                                                                                                                                          | Обучающиеся 8-11 класса           | Июнь-июль 2025 | Администрация школы                             |
| <b>4. Профориентационная деятельность с родителями</b> |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                   |                |                                                 |
| 1.                                                     | Проведение родительских собраний (общешкольных, классных) с освещением вопросов профориентации школьников.                                                                                                                                       | Родители обучающихся 1-11 классов | В течение года | Администрация школы, классные руководители      |
| 2.                                                     | Подготовка рекомендаций родителям по проблемам профориентации.                                                                                                                                                                                   | Родители обучающихся 9-11 классов | В течение года | Классные руководители, педагог-психолог         |
| 3.                                                     | Проведение индивидуальных консультаций с родителями по вопросу выбора профессий учащимися.                                                                                                                                                       | Родители обучающихся 9 классов    | В течение года | Классный руководитель, ответственный специалист |